CVIČENÍ ve školním roce

Upozorňujeme všechny dívky a ženy, že

 dne **5. 9. 2022 začíná cvičení**

Cvičení probíhá 2x týdně v **pondělí a ve čtvrtek vždy v 18,30** hod. v tělocvičně zdejší školy v  Drnovicích. Budeme cvičit: **TABATU, PILOXING, BODY STYLING, HIIT, KALANETIKU, KRUHÁČ, POSILOVÁNÍ, CVIČENÍ**

**S OVERBALLEM, STEP AEROBIC, STREČINK.**

**Všichni jste srdečně zváni.**

Cvičitelky : Hana Setinská a Eva Jílková (tel. 777157071)