

CVIČENÍ v roce 2024

Upozorňujeme všechny dívky a ženy, že

dne **4. 1. 2024** začínáme
cvičit

Cvičení probíhá 2x týdně v **pondělí a ve
čtvrtek vždy v 18,30** hod. v tělocvičně
zdejší školy v Drnovicích. Budeme
cvičit: **TABATU, PILOXING, BODY STYLING, HIIT,
KALANETIKU, KRUHÁČ, POSILOVÁNÍ, CVIČENÍ
S OVERBALLEM, STEP AEROBIC, STREČINK.**

Všichni jste srdečně zváni.

Cvičitelky : Hana Setinská a Eva Jílková (tel. 777157071)